

# LE NUMERIQUE EN FAMILLE



## Mes enfants, le numérique et moi

Partage, temps d'écran, identité numérique, impacts sur la santé, interactions sociales, plaisir...



GRATUIT OUVERT À TOUS

**Jeudi 19 mars**

au collège de Régny



## ATELIERS :

### Les bons usages du numérique

Mes interactions numériques laissent des traces, forgent mon identité en ligne et celle de mes proches.



8h à 16h30

### *pour les ados*

(uniquement pour les collégiens de Régny)



entre 18h et 21h

### *pour les parents*

(ouvert à tous)

#### 2 ateliers d'une heure

avec des sessions à 18h, 19h et 20h. Les participants peuvent assister aux deux ateliers.



**Vendredi 24 avril** de 20h à 22h

à la salle d'animation de Machézal



Animé par :  
**ZOOMACOM**

## Parentalité connectée : comment trouver l'équilibre ?

### Conférence - débat pour les parents



#### Parentalité 2.0 : comment trouver l'équilibre sur un terrain hybride ?

Entre usages des écrans et interactions sociales, découvrons ensemble les clés pour accompagner nos enfants dans un monde connecté !



**Mardi 2 juin** de 18h à 21h  
à la médiathèque de Neulise

## Les usages des écrans et leurs impacts sur la santé

Animés par : *la PMI et la CPTS du Roannais-Brionnais*

### Conférence et ateliers pour les parents

Sommeil, concentration, santé mentale, stimulation intellectuelle... des ateliers pour s'informer, se rassurer et s'outiller.



**Vendredi 23 octobre**

à la salle des fêtes de l'Hôpital-sur-Rhins

### FORUM : Le numérique en famille



*Ateliers, expositions, échanges, jeux, partage d'expériences, alternatives aux écrans*

10h à 20h

**pour tous**  
(de 0 à 99 ans)

Animé par :  
*un collectif d'acteurs du territoire*



Réservez votre journée pour vous informer, échanger, expérimenter en famille.



**Pour cloturer en novembre**

**le cyber harcèlement**

**Conférence parents-ados**



**Jeudi 19 mars** au collège de Régnay

**ATELIERS** pour les collégiens et les parents  
**Les bons usages du numérique**

**Vendredi 24 avril** à Machézal

**CONFÉRENCE-DÉBAT** pour les parents  
**Parentalité connectée : comment trouver l'équilibre ?**

**Mardi 2 juin** à Neulise

**CONFÉRENCE-ATELIERS** pour les parents  
**Les usages des écrans et leurs impacts sur la santé**

**En novembre**

**CONFÉRENCE** parents / adolescents  
**le cyber harcèlement**

**Vendredi  
23 octobre**

à l'Hôpital-sur-Rhins

**FORUM DES  
FAMILLES**

de 0 à 99 ans  
**Le numérique  
en Famille**

de 10h à 20h



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**

**Loire**  
LE DÉPARTEMENT



Collège Nicolas Conté  
Régnay



Pour plus  
d'informations,  
contactez :  
Emmanuelle Gerard  
egerard@copler.fr



Ne pas jeter sur la voie publique